

PROGRAMMAZIONE ATTIVITA' ON-LINE CAM MUNICIPIO 1

ATTIVITA'	DURATA	ORARIO	MODERATORE
LUNEDÌ			
Ginnastica Dolce	01:00	09:00/10:00	Gabelle
Chitarra Avanzato	01:00	10:00/11:00	Gabelle
I Consigli Informatici di Bea	01:00	10:30/11:30	Romana Vigentina
Storia dell'arte	02:00	11:00/13:00	Garibaldi
Chitarra base	01:00	11:00/12:00	Gabelle
Yoga	01:00	12:15/13:15	Gabelle
Il CAM sei tu!	01:00	14:00/15:00	Referente Moderatore
letteratura africana	01:30	15:00/16:30	Scaldasole
Ginnastica antalgica	01:00	17:00/18:00	Scaldasole
Smartphone	01:00	17:30/18:30	Romana Vigentina
Vocal Coach	01:00	18:00/19:00	Gabelle
Tecniche di Restauro	01:00	18:30/19:30	Romana Vigentina
Yoga	01:00	19:00/20:00	Scaldasole
MARTEDÌ			
QI- Gong	01:00	09:00/10:00	Romana Vigentina
Laboratorio di Teatro Persona	02:00	10:00/12:00	Garibaldi
Ginnastica Dolce	01:00	10:00/11:00	Gabelle
Virtu-Ale	01:00	11:00/12:00	Romana Vigentina
Spagnolo Base	01:00	12:00/13:00	Scaldasole
Spagnolo Intermedio	01:00	14:00/15:00	Scaldasole
Tai-chi Base	01:00	14:30/15:30	Gabelle
Il Potere Della Tua Voce	01:00	15:30/16:30	Romana Vigentina

Tai-chi Intermedio	01:00	15:30/16:30	Gabelle
Tai-chi Avanzato	01:00	16:30/17:30	Gabelle
Yoga	01:00	17:30/18:30	Garibaldi
Rubrica Cinematografica	01:00	18:30/19:30	Gabelle
Zumba	01:00	18:30/19:30	Garibaldi
MERCOLEDÌ			
Canto Adulti	01:00	09:30/10:30	Romana Vigentina
Pilates	01:00	10:30/11:30	Romana Vigentina
Tai chi base	01:00	10:00/12:00	Scaldasole
Tai chi intermedio	01:00	11:00/12:00	Scaldasole
Smartphone	02:00	10:30/12:30	Garibaldi
QI- Gong	01:00	12:00/13:00	Gabelle
Lab. Cucina - Scambio di Ricette	01:00	13:00/14:00	Referente Moderatore
Inglese base	01:00	15:30/16:30	Gabelle
Inglese avanzato	01:00	16:30/17:30	Gabelle
Yoga bimbi con Maria	01:00	17:00/18:00	Romana Vigentina
Quattro chiacchiere in "SICUREZZA"	01:00	17:30/18:30	Romana Vigentina
Benessere al femminile	02:00	18:00/20:00	Gabelle
Difesa personale	01:00	18:30/19:30	Romana Vigentina
GIOVEDÌ			
QI- Gong Slow-training	01:00	09:00/10:00	Romana Vigentina
Risveglio Muscolare Genitore - Bambino	01:00	09:30/10:30	Garibaldi
Ginnastica antalgica	01:00	10:00/11:00	Scaldasole
Ginnastica antalgica	01:00	11:00/12:00	Scaldasole
Francese Base	01:00	10:30/11:30	Garibaldi
Fondamenti di Disegno e Pittura	01:00	11:15/12:15	Romana Vigentina

Francese Avanzato	01:00	11:30/12:30	Garibaldi
Yoga	01:00	12:30/13:30	Garibaldi
Spagnolo	01:00	14:30/15:30	Gabelle
Gruppo di Lettura	02:00	14:30/16:30	Scaldasole
Disegno	02:00	15:30/17:30	Garibaldi
Ginnastica Dolce	01:00	16:30/17:30	Gabelle
Pilates	01:00	17:30/18:30	Scaldasole
Fotografia	02:00	17:30/19:30	Garibaldi
QI- Gong	01:00	18:30/19:30	Gabelle
VENERDÌ			
Yoga	01:00	09:00/10:00	Gabelle
Inglese base	01:00	09:00/10:00	Romana Vigentina
Inglese Conversation Intermedio-Avanzato	01:00	10:00/11:00	Romana Vigentina
Ginnastica Dolce	01:00	10:00/11:00	Scaldasole
Riciclo Creativo	02:00	11:00/13:00	Garibaldi
Yoga	01:00	12:30/13:30	Gabelle
Lab. Narrazione	02:00	14:30/16:30	Scaldasole
Ginnastica Dolce	01:00	16:30/17:30	Gabelle
Facciamoci un Tè	01:00	17:00/18:00	Referente Moderatore
Lecture Creative (Bimbi 3-6 anni)	01:00	17:30/18:30	Garibaldi
Zumba	01:00	18:30/19:30	Garibaldi
Storia dell'arte	01:30	18:30/20:00	Scaldasole
SABATO			
Canto Bimbi 3-6 anni	01:00	10:00/11:00	Romana Vigentina
Yoga	01:00	10:30/11:30	Scaldasole
Pilates	01:00	11:30/12:30	Romana Vigentina