



MUNICIPIO 1



PALINSESTO CORSI OTTOBRE – DICEMBRE 2021

AVVIO CORSI LUNEDI 25 OTTOBRE 2021

CHIAMA SUBITO IL TUO CAM PER PRENDERE UN APPUNTAMENTO E ISCRIVERTI

CORSI CAM GABELLE

CORSO	GIORNO	ORA
Yoga	Lunedì	10:00/11:00
Yoga	Lunedì	11:00/12:00
Pianoforte	Lunedì	13:30/14:30
Pianoforte	Lunedì	15:00/16:00
Tai Chi base	Martedì	14:00/15:00
Tai chi intermedio avanzato	Martedì	15:00/16:00
Coro	Martedì	16:00/17:00
Coro	Martedì	17:30/18:30
Laboratorio di piccoli strumenti a percussione (Laboratorio creativo musicale)	Mercoledì	14:00/15:00
Inglese	Mercoledì	15:30/16:30
Inglese II	Mercoledì	17:00/18:00
Qi- Gong	Mercoledì	15:00/16:00
Qi- Gong	Mercoledì	16:30/17:30
Ginnastica dolce	Giovedì	10:00/11:00
Ginnastica dolce	Giovedì	11:00/12:00



MUNICIPIO 1



Spagnolo	Giovedì	14:00/15:00
Ginnastica dolce	Venerdì	10:00/11:00
Ginnastica dolce	Venerdì	11:00/12:00
Yoga	Venerdì	12:30/13:30

CORSI CAM GARIBALDI

LUDOTECA	Lunedì	10:30/12:30
LUDOTECA	Martedì	10:30/12:30
YOGA	Martedì	10:30/11:30 - 12:00/13:00
GINNASTICA DOLCE	Martedì	14:30 /15:30 - 16:00/17:00
GINNASTICA DOLCE	Mercoledì	10:30/11:30 - 12:00/13:00 - 13:30/14:30
LUDOTECA	Mercoledì	10:30/12:30
INGLESE	Mercoledì	15:30/16:30 - 17:00/18:00 - 18:30/19:30
YOGA	Giovedì	10:30/11:30 - 12:00/13:00
YOGA	Giovedì	13:30/14:30
LUDOTECA	Giovedì	10:30/12:30
GINNASTICA DOLCE	Giovedì	15:00/16:00 - 16:30/17:30



MUNICIPIO 1



FOTOGRAFIA	Giovedì	18:00/20:00
LU DOT ECA	Venerdì	10:30/12:30

CORSI CAM SCALDASOLE

GRUPPO DI LETTURA	Lunedì	15:00/17:00
CANTO	Lunedì	17:30/19:00
INGLESE BASE	Martedì	10:00/11:00
INGLESE AVANZATO	Martedì	11:30/12:30
GINNASTICA ANTALGICA	Martedì	11:15/12:15
YOGA (PRIMO TURNO)	Martedì	11:30/12:30
YOGA (SECONDO TURNO)	Martedì	13:00/14:00
TOTAL BODY	Mercoledì	15:30/16:30
GINNASTICA ANTALGICA	Mercoledì	16:00/18:00
TAI CHI	Mercoledì	17:00/19:00
PILATES	Giovedì	15:00/16:00
GINNASTICA DOLCE	Giovedì	16:30/17:30



MUNICIPIO 1



SPAGNOLO BASE	Giovedì	16:00/17:30
SPAGNOLO AVANZATO	Giovedì	18:00/20:00
TAI CHI	Giovedì	18:00/20:00
YOGA (PRIMO TURNO)	Venerdì	10:00/11:00
YOGA (SECONDO TURNO)	Venerdì	11:30/12:30
PILATES	Venerdì	13:00/14:00
GINNASTICA DOLCE	Venerdì	14:30/15:30

All'interno della programmazione del Cam Scaldasole anche un corso on line, quello di GINNASTICA ANTALGICA:

Per collegarsi alla piattaforma Microsoft Teams basta cliccare sul link utilizzando il pc nei giorni e orari prestabiliti:

MARTEDI DALLE 11.15 ALLE 12.15: <https://bit.ly/3lTRdke>

MERCOLEDI DALLE 16.00 ALLE 18.00: <https://bit.ly/2XupkGi>

CAM ROMANA-VIGENTINA

SMARTPHONE	Lunedì	11.00-12.00
GINNASTICA DOLCE	Lunedì	13.00-14.00/14.30-15.30
YOGA	Martedì	10.15-11.15/11.45-12.45



MUNICIPIO 1



PILATES	Martedì	14.00-15.00-15.30-16.30
CANTO ADULTI	Mercoledì	10.15-11.15/11.45-12.45
QI GONG	Mercoledì	10.15-11.15/11.45-12.45
CANTO BIMBI	Mercoledì	17.30-18.30
RESTAURO BASE	Mercoledì	18.00-19.00
CALCIO O BASKET	Mercoledì	17.30-18.30
INGLESE BASE	Giovedì	10.15-11.15
INGLESE INTERMEDIO	Giovedì	11.45-12.45
INGLESE CONVERSAZIONE	Giovedì	13.15-14.15
YOGA BIMBI	Venerdì	16.45-17.45

CORSI POLO MOZART

GINNASTICHE ORIENTALI PER LA SALUTE	MARTEDI	15.00-16.00
INGLESE BASE	MARTEDI	16.30-17.30
TEATRO	MERCOLEDI	14.30-16.30
SMARTPHONE	MERCOLEDI	15.00-17.30
CORALE MOZART	GIOVEDI	14.30-16.30
GINNASTICA	VENERDI	10.15-12.15



MUNICIPIO 1

